

MICHEL KOBIK

### **Ignace de Loyola. Le pèlerinage intérieur**

En cette année ignatienne, il est bon de revenir à la source vive des *Exercices spirituels* qu'est le *Récit du pèlerin*. Dans ce testament spirituel, le vieil Ignace retrace son itinéraire à la suite du Christ, de sa conversion à Pampelune jusqu'à sa vision dite « de la Storta », aux portes de Rome. Le jésuite Michel Kobik nous en offre ici une lecture commentée, et particulièrement vivifiante, utile aux âmes en quête de la vraie liberté. La vie d'Ignace nous enseigne en effet que seul le renoncement peut nous faire entrer dans la liberté de l'Esprit saint. « *Il s'agit de renoncer à ce que je sais ou crois savoir, écrit l'auteur, à ce que j'imagine de l'avenir, à l'image que j'ai de moi-même et des autres, à la façon dont j'ai pensé servir Dieu, à ma volonté et à mon amour-propre, mais jamais au désir de Dieu en moi !* » Labeur de toute une vie, mais ô combien ! fécond. ♡ ALEXIA VIDOT

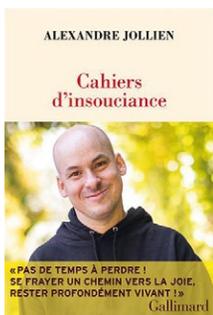
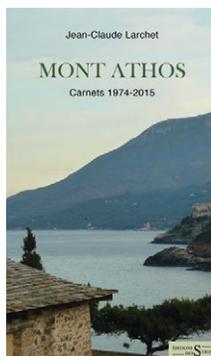
Fidélité, 12 €.

JEAN-CLAUDE LARCHET

### **Mont Athos. Carnets 1974-2015**

Le théologien orthodoxe de renom a effectué pas moins de 13 séjours au mont Athos. Des immersions prolongées dans ce haut lieu du monachisme et de l'érémisme où le meilleur accueil lui fut réservé alors qu'il n'avait pas encore 30 ans et qu'il hésitait à devenir moine. Jean-Claude Larchet a eu la chance insigne – la grâce ! – de s'entretenir sur la Sainte Montagne avec les plus grands spirituels de l'époque, dont plusieurs ont été canonisés. Ainsi des pères Païssios (1924-1994) et Porphyre (1906-1991). Ces carnets évoquent les personnalités et les enseignements de nombre de ces hautes figures athonites et s'attachent plus particulièrement à leurs considérations sur la prière du cœur, centrale dans la spiritualité orthodoxe. Un viatique de première main pour qui s'intéresse à cette pratique. ♡ JEAN-CLAUDE NOYÉ

Éditions des Syrtes, 15 €.



ALEXANDRE JOLLIEN

### **Cahiers d'insouciance**

Les premières pages pourront paraître étranges, tant le format change. Un journal ? Un recueil de pensées, brutes sur le fond comme sur la forme, jetées sur le papier ? On se laisse finalement prendre par ce dernier ouvrage d'Alexandre Jollien, qu'il serait inutile de (re)présenter. L'écrivain suisse convoque ici philosophes – Spinoza et Nietzsche en premières places – et maîtres spirituels pour tenter de trouver remèdes et voies/voix de sagesse face aux affres de la condition humaine, parfois si souffrante, insatisfaisante et incomplète. Le lecteur pourra y glaner réflexions et considérations griffonnées au fil des bons et mauvais jours ; au long des luttes et combats intérieurs, nombreux pour l'auteur. Lequel se révèle de nouveau si attachant, car si vulnérable et humble dans sa quête du bonheur. ♡ ANNE-LAURE FILHOL

Gallimard, 18,50 €.