



SANTÉ / SPIRITUALITÉ

RÉFLÉCHIR À SON RAPPORT À DIEU OU PAS

Quelle voix donner à la douleur? Quelle voix donner à cet invisible qui met le corps au supplice, qui transforme les nuits et les jours en un brasier, consumant toute force et envie? Du cri jusqu'au murmure, dans l'urgence d'une respiration nouvelle, Damien Murith lui donne une voix dont l'écho fait battre le cœur: celle de l'espoir. L'auteur, né en 1970, vit dans le canton de Fribourg. Réputé pour son écriture magnifique, concise, poétique et extrêmement travaillée, il s'était distingué par son triptyque intitulé *Le livre des maudits*, paru entre 2013 et 2018 et publié à L'Age d'Homme. La collection «Lignes intérieures», dans laquelle est publié son dernier livre, lui offre l'opportunité d'explorer de nouveaux champs littéraires en remettant la question de Dieu à l'ordre du jour. L'occasion de réfléchir à son rapport intime et subjectif à Dieu... ou à son absence. **RED**
Le deuxième pas, Damien Murith, Labor et Fides, 2021, 80 pages.



ENTENDRE LES MALADES D'ALZHEIMER

«*Trap souvent, on ne les écoute pas, on les assomme de calmants.*» Pourtant, les personnes atteintes de troubles de type Alzheimer continuent d'avoir des besoins, des émotions et l'envie de rester en relation avec leur entourage. Le monde médical analyse, dissèque, traite les symptômes. Certes, elles ont du mal à s'exprimer, on peut néanmoins les entendre. Et leur permettre une fin de vie plus paisible.

J'ai Alzheimer: écoute-moi!

Marie-Anne Sarrasin et Alain Maillard, St-Augustin, 2021, 180 pages



PRENDRE SOIN DE SON CŒUR

Une série de bonnes habitudes peuvent être prises pour garder un cœur en bonne santé. Cet ouvrage décrypte les maladies cardiaques les plus fréquentes et vous donne une foule de conseils pour préserver ce précieux organe musculaire.

J'ai envie de comprendre... Comment prendre soin de mon cœur

Olivier Müller et Aude Raimondi, Médecine & Hygiène, 2021, 220 pages



LES ASCÈTES CHRÉTIENS

Ascètes au milieu du monde regroupe 47 vies de chrétiens ayant mené une existence sainte. Leur vie, d'une ascèse étonnamment rigoureuse, est remplie de prière et de vie liturgique, et rayonne aussi par l'amour qu'elle diffuse ainsi que par l'aide apportée aux prochains en cas de difficultés.

Ascètes au milieu du monde

Hiéromoine Euthym, Ed. des Syrtes, 2021, 470 pages



DE PUISSANTS GUIDES

Dans un roman philosophique aux allures de conte, vous découvrirez le parcours de Soo, future danseuse étoile du ballet Bashkine, qui explore le monde à travers son corps, ses émotions et sa relation fusionnelle avec le cosmos. De puissants guides l'accompagnent dans sa quête d'harmonie et d'unicité. Jeune femme, elle sera submergée par une passion qui mettra sa vie en péril... Née à Séoul en janvier 1975, Fanny Wang est adoptée quelques mois plus tard en Suisse. Physiothérapeute, elle se passionne pour le Taiji (tai-chi), art martial méditatif qu'elle enseigne comme une philosophie de vie.

Danse entre ciel et terre

Fanny Wang, Romann, 2021, 316 pages



COMMUNIQUER AVEC LES DÉFUNTS

Dans ce manuel, l'auteure partage le fruit de ses recherches et de ses expériences en contact, guérison et art médiumnique. Vous pourrez y apprendre à communiquer avec des guides et des défunts, à canaliser de l'énergie de guérison, à écrire ou dessiner sous guidance.

Guide de médiumnité. Contact, guérison, créativité

Denise Kikou Gilliland, Favre, 2021, 464 pages