FEMINA
No 50 | LM 347
13 DÉCEMBRE 2015
NE PEUT ÊTRE VENDU SÉPARÉMENT
WWW.FEMINA.CH

ESCAPADE
ISTANBUL C'EST BYZANCE

RECETTES
UN BISCUIT PLEIN D'ÉPICES

SANTÉ
UNE TOUX À PRENDRE AU SÉRIEUX

BASTIAN BAKER
Notre Petit Prince

VÉCU
J'AI UNE HYPERACTIVITÉ MENTALE

BEAUTÉ
Quels soins pour mon corps?

Mode
BLACK METAL

LES SOUMISSIONS DU VAGIN

C'EST QUOI CETTE TYRANNIE DU SEXE «PARFAIT»

La vie rêvée des **poétesses**

NÉES FEMMES DANS UN 20E SIÈCLE TROP VIRIL, CES TSARINES DE LA POÉSIE ONT RÉSISTÉ AVEC LEURS MOTS. UNE ÉMOUVANTE QUÊTE DE LIBERTÉ. ET D'IDENTITÉ

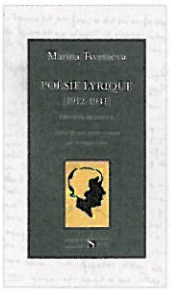
TEXTE NICOLAS POINSOT

Ils s'aiment, ont un talent fou et publient l'un et l'autre des poèmes révolutionnaires pour leur temps. Mais contrairement à son homme Ted Hughes, écrivain anglais rencontré à Cambridge, l'Américaine Sylvia Plath ne peut se contenter d'écrire: elle doit préparer les repas, entretenir la maison et pouponner. Culture machiste des années 50 oblige. Un climat étouffant et, pour elle, sans issue: en 1963, après avoir composé plusieurs recueils foudroyants de modernité, Sylvia Plath s'enferme dans la cuisine et laisse le gaz l'asphyxier. Tout un symbole. Ted Hughes aura dès lors le mauvais rôle, lui qui, au même moment, roucoulait avec une autre. Reste que le mari vieille école est bouleversant dans *Birthday Letters*, son ultime livre, voué tout entier à sa défunte épouse. Tentant de dialoguer avec elle, de comprendre (enfin?) son désespoir. A lire cette rédemption, rééditée en poche, on en est sûr: ces deux-là se sont aimés.

■ ***Birthday Letters,*** *Ted Hughes, Editions Gallimard, 242 p.*

En pleine tempête

La littérature russe a souvent conjugué les plus belles passions et les souffrances les plus inhumaines. Marina Tsvetaeva, avec ses mots tendres pris en tenaille par les tourments de l'histoire, ne fait pas exception. Dans un coffret rassemblant pour la première fois l'intégralité de ses poèmes, cette voix sublime du siècle d'argent révèle toute sa modernité: polyamour et bisexualité assumée, défense inconditionnelle d'un je féminin face à ceux qui voudraient le faire taire. Un don d'amour autant qu'un combat. [NP]



■ ***Poésie lyrique (1912-1941),*** *Marina Tsvetaeva, Editions des Syrtes, 1731 p.*

L'amour d'après

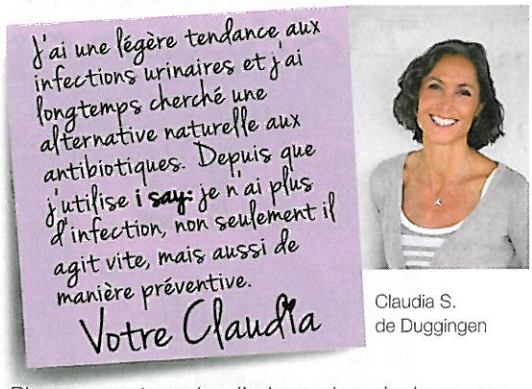
En 1945, Ingeborg Bachmann a 19 ans et compte faire de la seconde moitié du XXe siècle une époque si possible plus féminine et sensuelle que la première. Le mantra de cette jeune Autrichienne? Parvenir à exprimer l'expérience amoureuse telle que la vivent les femmes, et non plus via la vision masculine dominant la littérature depuis des lustres. Ses poèmes au lyrisme intense, introspectif, firent d'elle une égérie féministe de l'après-guerre. A (re)découvrir. [NP]

■ ***Toute personne qui tombe a des ailes,*** *Ingeborg Bachmann, Editions Gallimard, 592 p.*

PHOTOS: KEYSTONE; DR

i say: LA REPONSE NATURELLE

AUX INFECTIONS URINAIRES



Claudia S. de Duggingen

Plus souvent envie d'uriner, des douleurs ou des brûlures lors de la miction? La moitié des femmes présentent au moins une fois dans leur vie des symptômes d'une infection urinaire. Beaucoup d'entre elles souffrent aussi 2–3 fois par an d'infections urinaires récidivantes. «i say: infections urinaires» est un dispositif médical certifié conçu pour le traitement et la prévention des infections urinaires. Le principe actif naturel Cranberry-Active™ possède des propriétés anti-adhésion prouvées contre la bactérie intestinale E. coli, qui est responsable de l'infection dans plus de 95 % des cas. Les bactéries nocives sont donc éliminées par voie naturelle avec l'urine, sans surcharger le corps. «i say:» constitue donc une alternative efficace et naturelle sans effets secondaires connus. En tant que dispositif médical sans ordonnance, il est idéal pour les femmes qui prennent elles-mêmes en main leur santé!

Disponible sans ordonnance dans votre pharmacie/droguerie.

Devenez fan sur facebook et trouvez plus d'informations sur www.facebook.com/isay.at.ch ou sur www.isaymedical.com

BON

CHF 3.– de réduction

Pour l'achat d'un produit «i say:».

Valable jusqu'au 31.01.2016 dans votre pharmacie/droguerie. Bon non cumulable. Information pour le commerce: remboursement par le service extérieur.

Femina 50/15

Tester maintenant

MERZ Merz Pharma (Suisse) SA, Allschwil